

**Programme
pour les aînés
octobre - décembre
2026**

Partager
Découvrir
Ensemble



Un nouveau programme pour les aînés!

Des activités pour se rencontrer, partager, découvrir et passer de bons moments ensemble, dans une ambiance simple et conviviale!

Nous avons le plaisir de vous présenter notre nouveau programme d'animations, destiné aux seniors de la Commune.

Notre envie est simple : proposer des moments pour se retrouver, faire de nouvelles rencontres, échanger, découvrir et partager.

Cafés-rencontres, sorties, rendez-vous culturels, ateliers ou activités variées : chacun peut participer selon ses envies et à son rythme.

Certaines activités sont libres et gratuites, tandis que d'autres nécessitent une inscription ou une petite participation financière. Toutes les informations pratiques sont indiquées dans le programme.

Nous espérons que chacun y trouvera une activité qui lui plaît et, surtout, le plaisir de se retrouver, d'échanger et de créer de nouveaux liens.

A découvrir



Cafés rencontres



Repas



Rendez-vous culturels



Activités pour les + de 18ans



Intergénérationnel



—
**Des moments
conviviaux!**
—

Café-Tartine du jeudi

Un café-rencontre ouvert à tous, chaque jeudi de 9h à 10h pour partager un café, échanger, discuter de choses et d'autres et créer des liens dans une ambiance conviviale.



Octobre
29

Novembre
5 / 12 / 19 / 26

Décembre
3 / 10 / 17



Les repas

Venez partager un bon plat, discuter, rire et profiter d'un agréable moment.



Mardi 17 novembre
Brisolée dès 11h30

Mardi 15 décembre
Choucroute dès 11h30

- Tous les repas sont sur inscription, les frais seront partagés entre les participants
- Maximum : 12 personnes
- Merci de vous inscrire au plus tard une semaine à l'avance auprès du Service d'animation.

Repas de Noël des aînés

Samedi 6 décembre

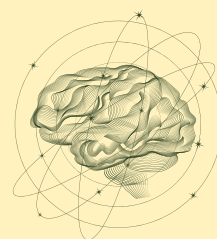


**Rendez-vous
culturels**

Rendez-vous découverte
L'histoire des chiffres et du calcul

Mardi 10 novembre à 15h

Exposé de M. Georges Ecoffey. Partez à la découverte de l'histoire des chiffres et du calcul, de leurs origines à leur évolution au fil du temps.



- Rendez-vous au Centre d'animation
- Activité gratuite



Présentation de la collection de cartes de Saint-Nicolas

Jeudi 10 décembre à 15h

Présentation de la collection de cartes de Saint-Nicolas du Collège St-Michel avec M. Jean-Jacques Dietrich.

- Rendez-vous au Centre d'animation
- Activité gratuite



—
**ACTIVITÉS
pour les
18 ans et +**
—

Venez partager un
moment de jeu et de
bonne humeur
autour de quelques
parties !

Cours de cuisine

Le jeudi 5 novembre à 18h30

Apprenez à préparer l'incontournable phở,
la soupe traditionnelle vietnamienne !

Animé par Ha Than Demierre

- CHF 25.-
- Sur inscription
- Rendez-vous au centre d'animation



Jeux de cartes

Centre d'animation d'Avry

 De 14h15 à 17h15

Les vendredis 6 novembre - 4 décembre

Soirée Jeux

Centre d'animation d'Avry

 De 19h à 21h30

Les jeudis 29 octobre - 26 novembre - 17 décembre



Biodanza

Jeudi 19 novembre à 19h

La Biodanza est une danse expressive, sans chorégraphie,
qui invite à stimuler la vitalité, la joie et le lien aux autres,
dans la simplicité.

Animé par Mme Muriel Bavaud

- CHF 15.-
- Sur inscription
- Rendez-vous à la salle multifonction



—
**Fenêtres de
l'Avent !**
—

Nous vous invitons à
participer !



**Habitants, sociétés locales, seul, en famille, entre voisins ou au sein
d'un immeuble, contribuez à faire vivre cette belle tradition des
Fenêtres de l'Avent dans notre Commune d'Avry**

Nous vous invitons à choisir deux dates et l'horaire qui vous
conviendraient entre le **1er et le 24 décembre 2026**.

→ Une seule de ces deux dates vous sera attribuée en fonction des
disponibilités et de l'organisation du calendrier.

Le soir venu, décorez une fenêtre avec la date qui vous aura été confirmée, puis accueillez les
villageois autour d'un thé, d'un vin chaud ou autre selon vos envies.



Pour vous inscrire, envoyez un
message au 079.507.99.03 ou par
e-mail : animation@avry.ch
en indiquant :

Fenêtres de l'Avent 2026

Nom et prénom ou nom de la société
Adresse
Numéro de téléphone
Deux dates souhaitées et vos horaires



Confirmation

Merci d'attendre la confirmation
du Service d'animation avant de
considérer votre date comme
définitivement réservée.

Délai d'inscription

Les inscriptions sont ouvertes
jusqu'au **30 octobre 2026**.



**Ensemble, faisons vivre l'esprit
de Noël !**

—
**Activités
intergénérationnelles**
—

Conte de Noël

Samedi 12 décembre à 17h au Service d'animation

Animé par Mme Nathalie Marion

Petits et grands sont invités à partager un chaleureux conte de Noël intergénérationnel, dans une ambiance festive et conviviale.

Participation libre à votre bon cœur

Contact



Informations pratiques

- Activités destinées aux habitants de la commune d'Avry
- Certaines activités sont sur inscription
- Renseignement et inscription auprès du Service d'animation
- Tél: 079.507.99.03 ou par mail à animation@avry.ch

