Partager
Découvrir
Ensemble

Programme pour les aînés octobre - décembre 2026

Avry commune

Un nouveau programme pour les aînés!

Des activités pour se rencontrer, partager, découvrir et passer de bons moments ensemble, dans une ambiance simple et conviviale!

Nous avons le plaisir de vous présenter notre nouveau programme d'animations, destiné aux seniors de la Commune.

Notre envie est simple : proposer des moments pour se retrouver, faire de nouvelles rencontres, échanger, découvrir et partager.

Cafés-rencontres, sorties, rendez-vous culturels, ateliers ou activités variées : chacun peut participer selon ses envies et à son rythme.

Certaines activités sont libres et gratuites, tandis que d'autres nécessitent une inscription ou une petite participation financière. Toutes les informations pratiques sont indiquées dans le programme.

Nous espérons que chacun y trouvera une activité qui lui plaît et, surtout, le plaisir de se retrouver, d'échanger et de créer de nouveaux liens.

A découvrir

- **Cafés rencontres**
- **Repas**
- **Rendez-vous culturels**
- **Activités pour les + de 18ans**
- **Intergénérationnel**

Avry commune

Des moments conviviaux!

Café-Tartine du jeudi

Un café-rencontre ouvert à tous, chaque jeudi de 9h à 10h pour partager un café, échanger, discuter de choses et d'autres et créer des liens dans une ambiance conviviale.

Octobre	Novembre	Décembre
29	5 / 12 / 19 / 26	3 / 10 / 17

Les repas

Venez partager un bon plat, discuter, rire et profiter d'un agréable moment.

Mardi 17 novembre	Mardi 15 décembre
Brisolée dès 11h30	Choucroute dès 11h30

- Tous les repas sont sur inscription, les frais seront partagés entre les participants
- Maximum : 12 personnes
- Merci de vous inscrire au plus tard une semaine à l'avance auprès du Service d'animation.

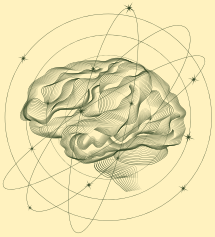
Repas de Noël des aînés

Dimanche 6 décembre

Avry commune

Rendez-vous culturels

Rendez-vous découverte
L'histoire des chiffres et du calcul



Mardi 10 novembre à 15h

Exposé de M. Georges Ecoffey. Partez à la découverte de l'histoire des chiffres et du calcul, de leurs origines à leur évolution au fil du temps.

- Rendez-vous au Centre d'animation
- Activité gratuite

Présentation de la collection de cartes de Saint-Nicolas

Jeudi 10 décembre à 15h

Présentation de la collection de cartes de Saint-Nicolas du Collège St-Michel avec M. Jean-Jacques Dietrich.

- Rendez-vous au Centre d'animation
- Activité gratuite

Avry commune

ACTIVITÉS pour les 18 ans et +

Venez partager un moment de jeu et de bonne humeur autour de quelques parties !

Cours de cuisine

Le jeudi 5 novembre à 18h30

Apprenez à préparer l'incontournable phở, la soupe traditionnelle vietnamienne !

Animé par Ha Than Demierre

- CHF 25.-
- Sur inscription
- Rendez-vous au centre d'animation

Jeux de cartes

Centre d'animation d'Avry

🕑 De 14h15 à 17h15

Les vendredis 6 novembre - 4 décembre

Soirée Jeux

Centre d'animation d'Avry

🕐 De 19h à 21h30

Les jeudis 29 octobre - 26 novembre - 17 décembre

Biodanza

Jeudi 19 novembre à 19h

La Biodanza est une danse expressive, sans chorégraphie, qui invite à stimuler la vitalité, la joie et le lien aux autres, dans la simplicité.

Animé par Mme Muriel Bavaud

- CHF 15.-
- Sur inscription
- Rendez-vous à la salle multifonction

Avry commune

Fenêtres de l'Avent !

Nous vous invitons à participer !

Habitants, sociétés locales, seul, en famille, entre voisins ou au sein d'un immeuble, contribuez à faire vivre cette belle tradition des Fenêtres de l'Avent dans notre Commune d'Avry

Nous vous invitons à choisir deux dates et l'horaire qui vous conviendraient entre le **1er et le 24 décembre 2026.**

→ Une seule de ces deux dates vous sera attribuée en fonction des disponibilités et de l'organisation du calendrier.

Le soir venu, décorez une fenêtre avec la date qui vous aura été confirmée, puis accueillez les villageois autour d'un thé, d'un vin chaud ou autre selon vos envies.

Pour vous inscrire, envoyez un message au 079.507.99.03 ou par e-mail : animation@avry.ch en indiquant :

Fenêtres de l'Avent 2026

Nom et prénom ou nom de la société
Adresse
Numéro de téléphone
Deux dates souhaitées et vos horaires

Confirmation

Merci d'attendre la confirmation du Service d'animation avant de considérer votre date comme définitivement réservée.

Délai d'inscription

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au **30 octobre 2026.**

Ensemble, faisons vivre l'esprit de Noël !

Avry commune

Activités intergénérationnelles

Conte de Noël

Samedi 12 décembre à 17h au Service d'animation

Animé par Mme Nathalie Marion

Petits et grands sont invités à partager un chaleureux conte de Noël intergénérationnel, dans une ambiance festive et conviviale.

Participation libre à votre bon coeur

Contact

Informations pratiques

- Activités destinées aux habitants de la commune d'Avry
- Certaines activités sont sur inscription
- Renseignement et inscription auprès du Service d'animation
- Tél: 079.507.99.03 ou par mail à animation@avry.ch

Avry commune