

Biodanza
Bienvenue à tous

7 octobre
&
19 novembre
à 19h

“La Biodanza est une danse expressive, sans chorégraphie, qui invite à stimuler la vitalité, la joie et le lien aux autres, dans la simplicité.”

Chacun est accueilli, avec son état du moment. Les danses et les exercices sont proposés comme des invitations, dans le respect du rythme et des possibilités

Animé par Mme Muriel Bavaud

- **Merci de vous inscrire auprès du service d’animation.**
- **CHF 15.- par cours**
- **Rendez-vous à la salle multifonction**
- **Prévoyez une tenue confortable pour bouger librement**

Inscriptions jusqu’au 5 octobre respectivement jusqu’au 16 novembre 2026 à animation@avry.ch ou au 079/507.99.03

Avry commune